

Памятка для родителей по профилактике травматизма и гибели детей

Уважаемые родители!

Каждый день дети идут в школу, в учреждения дополнительного образования, посещают кинотеатры, фитнес-центры, спортивные сооружения и прочие досуговые учреждения, проводят свободное время в парках. При этом несовершеннолетние не всегда соблюдают необходимые нормы и правила безопасного поведения.

Убедительно просим вас провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив необходимые правила, соблюдение которых поможет сохранить их жизнь и здоровье, снизить риски несчастных случаев, а отдых и прогулки сделать увлекательными.

Уважаемые родители! Никогда не оставляйте детей без контроля взрослых! Всегда знайте, где ваши дети и с кем, чем они занимаются. Пусть дети всегда знают, где находитесь вы, и имеют возможность быстрой связи с вами.

Убедитесь, что ваши дети знают телефон полиции, скорой помощи, пожарной службы, свой домашний адрес.

Убедите своих детей никогда и никуда не отправляться с незнакомыми людьми, не разрешайте приводить в свой дом незнакомых людей в ваше отсутствие.

Не разрешайте своим детям самостоятельно находиться у воды, проникать на строящиеся и закрытые для посещения объекты, самостоятельно посещать вокзалы и проникать в зону движения скоростных поездов, не позволяйте им играть вблизи железнодорожного полотна.

Запомните, что наибольшее количество случаев травмирования и гибели детей происходит на дорогах. Научите детей соблюдать правила дорожного движения и сами неукоснительно им следуйте. Помните! Дети берут пример именно с вас. Дети копируют ваше поведение.

Объясните на наглядных примерах опасность зацепинга, расскажите о травмах, получаемых участниками столь опасного развлечения. Убедите детей, что сомнительные развлечения не стоят их жизни и здоровья.

Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем (шалость, непотушенные угли, зола, костры; короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей, пиротехнических изделий).

В целях защиты детей от вредной информации в ИКС «Интернет», представляющей потенциальную опасность для их жизни и здоровья, используйте возможности различных технических и программно-аппаратных средств защиты детей от информации: Net Police, TrafficInspector, UserGate, Kerio Control (с web-фильтром), Интернет Цензор и другие системы контент – фильтрации. Дружите со своими детьми, стремитесь к созданию в семье атмосферы доверия и помните, что в основе большинства детских и подростковых суицидов лежит нарушение детско-родительских отношений, отсутствие тепла, взаимопонимания, любви. Самый «ершистый» подросток всегда ждет ласки от своих самых родных и любимых людей. Неосторожное слово может навсегда разрушить ваши отношения с сыном или дочерью, подорвать веру ребенка в себя, в свою уникальность и значимость для вас, стать поводом для совершения безрассудного поступка.

Если вы замечаете, что ваш ребенок склонен к рискованному поведению, не конфликтуйте с ним и не наказывайте его, обратитесь к специалистам, например к школьным психологам. Педагоги-психологи помогут вам выработать стратегию бесконфликтного общения с ребенком и проведут необходимую коррекционную работу с ним.

Не проходите мимо чужих детей, которые подвергают свою жизнь опасности: перебегают улицу в неположенном месте, гуляют вблизи линии высоковольтных электропередач, купаются в неустановленных местах, поднимаются на открытые чердаки и технические этажи зданий и проч. Остановите их, а кто-то другой остановит вашего ребёнка и не даст ему пострадать.

Родители, помните, безопасность и здоровье Ваших детей в Ваших руках!